

2.Halbjahr 2023

40 Jahre Volksverein

Im Rahmen des 40-jährigen Jubiläums des Volksvereins wird es einige Sonderveranstaltungen geben, welche über das Jahr verteilt im Jahr 2023 ausgeschrieben werden.

Unter anderem ist ein Kunstprojekt mit Beteiligung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Volksvereins, auf dem Edmund-Erlemann-Platz geplant.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung als eine Leitlinie des Volksvereins Mönchengladbach, ist neben der Beschäftigung, der Beratung und der Begegnung ein wichtiges Element in der Arbeit mit langzeitarbeitslosen Männern und Frauen.

Sie halten nun das aktuelle Bildungsprogramm des Volksvereins Mönchengladbach in Ihren Händen und finden eine Vielzahl an Angeboten vor, die nicht nur für die MitarbeiterInnen des Volksvereins, sondern für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen in Mönchengladbach eine hilfreiche Stütze im Alltag darstellen sollen.

Neben praktischen und haushaltsnahen Angeboten finden Sie wie gewohnt auch Angebote in den Bereichen der Beratung sowie der Freizeitgestaltung.

Sollte es darüber hinaus Wünsche und Anregungen zum Bildungsprogramm geben, so lassen Sie uns dies gerne wissen. Mit Ihrer Unterstützung arbeiten wir stetig an der Optimierung dieses Programmes.

Das aktuelle Bildungsprogramm sowie das Programm des Treffs am Kapellchen (TaK) finden Sie auch im Internet auf der Internetseite des Volksvereins (www.volksverein.de).

Wir danken den BildungsreferentInnen, die mit ihrem Engagement und ihren kreativen Ideen die Bildungsarbeit des Volksvereins Mönchengladbach unterstützen.

Stefanie Neumann
Leiterin Sozialdienst

Stefanie Nagel
Sozialdienst

Treff am Kapellchen (TaK)



Herzliche Einladung zum Besuch unseres Treffs am Kapellchen (TaK) in der Rudolfstraße 7-9, 41068 Mönchengladbach (Buslinie 015). TaK ist die Begegnungsstätte der Stiftung Volksverein, die von ehemaligen und jetzigen MitarbeiterInnen des Volksvereins und den Steyler Missionsschwestern gestaltet wird.

Es finden jede Woche Angebote statt, zu denen das TaK-Team Sie herzlich einlädt:

Offene Treffpunkte im TaK

Mittwochstreff: ab 15.00 Uhr geöffnet,
17.30 Uhr Abendgebet in der Brandts-Kapelle,
anschl. Abendessen und kulturelles Programm

Donnerstags: Kreative Küche
1x im Monat, 06.07., 07.09., 19.10., 02.11., 07.12.2023
von 15.00 -17.00 Uhr
mit Sabine Peters

Sonntagstreff: 14.00 – 17.00 Uhr, Internetcafé und Spielnachmittag
17.30 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste

Jeden Mittwoch findet das Abendgebet in der Brandts-Kapelle und jeden Sonntag findet um 17.30 Uhr ein Gottesdienst in der Brandts-Kapelle statt.

Weitere Angebote:

Weitere **Angebote** wie Liturgiegruppe, Kulturzeit, Café International, Ausflüge, spirituelle Projektwochen und Benefiz-Konzerte sind im eigenen TaK-Programm oder auf der Homepage www.stiftung-volksverein.de zu finden.

Ansprechpartner: TaK-Team, Steyler Schwestern

Weitere Angebote im TAK

Natur-Garten-frische Luft-Bewegung

Im Gemeinschaftsgarten in der Kleingartenanlage Dahl, Brunnenstraße 81a, treffen wir uns regelmäßig, halten den Garten in Schuss und erfreuen uns an der Natur. Nicht bei Regen!

Termine sind zu entnehmen im aktuellen TaK Monatsprogramm:

www.treff-am-kapellchen.de

Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Luzia Schmuki



Benefizkonzert

Mit Stefanie Borkenfeld-Müllers an der Orgel und Stefan Junker

Termin: Dienstag, 11.07.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Tag des offenen Denkmals

Schülerkonzert, Kinder- und Erwachsenenführung durch die Brandts-Kapelle, Cafeteria im TAK, um 17.30 Uhr findet ein ökumenischer Gottesdienst statt

Termin: Sonntag, 10.09.2023

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Leitung: das TAK-Team

Konzert und Bilder

Vom Leben des jüdischen-polnischen Dichters und Komponisten Mordechaj Gebirtig in der Brandts-Kapelle

Termin: Sonntag, 24.09.2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Kloster Steyl

Tagesausflug zum Kloster in Steyl, gemeinsam mit dem Volksverein

Termin: Dienstag, 17.10.2023

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Filmabend

Termin: Dienstag, 17.10.2023

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Leitung: Manfred Langner

Mitsingkonzert

Komm und sing. Der Konzertteil und der MITSING-Teil dauert jeweils 30 Min. Anschließender Ausklang im TAK mit Knabbereien.

Termin: Samstag, 18.11.2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Leitung: Andrea Jäger & Gruppe

Lesung & Flötenkonzert – St. Vitus ein junger Held

Termin: Dienstag, 21.11.23

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ensemble: Albert Damblon, Monika Vehling & Co.

Wöchentliche Angebote im Volksverein

Kommen Sie einfach vorbei!

Bewerbungscenter/Jobcafé

Einstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Umgang mit Handy & Co

Offenes Angebot, in dem Fragen zum Umgang mit dem Handy und anderen mobilen Geräten bearbeitet werden.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

In der Zeit vom 09.10. bis zum 06.11.2023 findet das Angebot nicht statt.

PC-Treff und Bedienung mobiler Geräte

Hier können eigene Handys oder Tablets mitgebracht und der Umgang damit besprochen werden.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Günter Holzenhauer

Deutschkurs „Wir lernen Deutsch“

Offenes Angebot, um Deutschkenntnisse zu verbessern.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Volker Elschenbroich-Rink

Juli

Bewerbungscenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - Sicherheitsunterweisung

Gefahren- und Arbeitssicherheit

Termin: Dienstag, 04.07.2023
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Oliver Besanger



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 05.07. und 19.07.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluse Baumeister



Meine Stadt – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 06.07.2023
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Mönchengladbach-Volksgarten
Thema: Sommer
Leitung: Julia Licher

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - Teambuilding

Gemeinsame Grillaktion.

Termin: Freitag, 07.07.2023
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Stadtwald Rheydt, bei schlechtem Wetter im Volksverein
Leitung: Oliver Besanger und Stefanie Nagel

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops
- **Kassenschulung**

Termin: Montag, 10.07.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Uhr
Ort: Kleidershop Geistenbeck
Leitung: Peter Settele



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Hygieneschulung**

Termin: Mittwoch, 12.07.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Marion Hoch

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Teambuilding**

Überraschungsausflug und gemeinsames Essen
Termin: Donnerstag, 13.07.2023
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Marion Hoch, Martina Fallentin-Keymer und Stefanie Nagel

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle und Clean Up Fahrer
- **Ladungssicherung**

Das Be- und Entladen eines LKW und die gesetzlichen Grundlagen der Ladungssicherung.

Termin: Freitag, 14.07.2023
Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr
Ort: Medienraum, Rampe und Betriebsgelände
Leitung: Helmut Stein



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops
- **Kundenorientiertes Verhalten**

Termin: Dienstag, 18.07.2023
Uhrzeit: 09.00 - 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Hans-Peter Katz

Naturbewegung – Sommererwachen

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun, den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben.

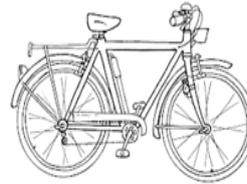
Termine: Donnerstag, 8x, 20.07., 27.07., 03.08., 10.08., 17.08., 24.08.,
31.08., 07.09.2023
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Beller Park
Leitung: Ursula Hamacher



Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt - Fahrradtour

Zum Felsenmeer Hemer

Termin: Dienstag, 25.07.2023
Uhrzeit: 07.30 – 15.00 Uhr
Treffpunkt: Betriebsgelände
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



Kochen mit Uli

Sommerlich leichte Gerichte zum Nachkochen.

Termin: Donnerstag, 27.07.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lehrküche und Bildungsraum
Leitung: Uli Sandner

August

Bewerbungcenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz

WenDo – Selbstbehauptungskurs für Frauen

Ziel eines jeden WenDo Kurses ist es, eine zufriedenstellende Balance zu finden zwischen Ja sagen und Nein sagen, sich einlassen und sich abgrenzen, durchsetzen und kooperieren, zwischen Selbstsicherheit und Freundlichkeit, zwischen individuellem Harmoniebedürfnis und Konfliktfähigkeit.

Termine: Mittwoch, 02.08. und Donnerstag, 03.08.2023
Uhrzeit: 08.00 – 14.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Martina Kuschel



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 02.08., 16.08. und 30.08.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister

Kochkurs

Thema Sommerküche fantasievoll umgesetzt

Termine: Donnerstag, 4x 03.08., 10.08., 17.08., 31.08.2023

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Lehrküche und Bildungsraum

Leitung: Marieluise Baumeister



Fit in die Woche mit Britta

Einfache individuell angepasste Übungen, um fit in die Woche zu starten.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen und wer hat, eine Bodenmatte.

Termin: Montag, 7 x, 07.08., 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09.2023

Uhrzeit: 09.00 – 10.00 Uhr

Ort: Besprechungsraum

Leitung: Britta Tümmers

40 Jahre Volksverein: Workshop zum Kunstprojekt

„Mein Platz“: Stuhl kaputt – nicht mit mir!

Unser Gründer Edmund Erlemann hat vor 40 Jahren mit dem Volksverein einen Ort geschaffen, an dem Menschen die von Arbeitslosigkeit betroffen sind einen Platz haben.

Aus diesem Anlass entsteht auf dem Edmund-Erlemann-Platz ein Kunstwerk, das unter anderem ausdrückt, was dieser Ort für die Menschen bedeutet.

Und wer kann dies besser ausdrücken als diejenigen, die diesen Ort aktuell erleben?

Darum sind alle Interessierten eingeladen, sich künstlerisch mit den Fragen auseinander zu setzen „Wo komme ich her – Wo will ich hin?“, Dazu gestalten alle Teilnehmenden ihren eigenen Stuhl und leisten damit einen Beitrag zur Entstehung des Kunstwerkes.

Der Workshop

Termine: Dienstag, 08.08.2023 und Mittwoch, 09.08.2023

Uhrzeit: jeweils von 09:00 – 14.00 Uhr

Ort: Besprechungsraum/ Holzwerkstatt

Künstler: Christian Bauer

Leitung: Stefanie Neumann

Die Ergebnisse des Workshops werden am 12.08.2023 auf dem „Fest des Teilens“ präsentiert.

Meine Stadt – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Dienstag, 08.08.2023

Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Thema: Natur

Ort: Mönchengladbach

Leitung: Julia Licher
Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle
- **Sicherheitsunterweisung**
Termin: Mittwoch, 09.08.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.30
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Arbeitsbereichsbildung Clean Up
- **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team
Termin: Dienstag, 15.08.2023
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Sandra Schückes und Stefanie Nagel

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt
- **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team
Termin: Mittwoch, 16.08.2023
Uhrzeit: 08.30 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Sina Leuenberg und Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops
- **Die Kunst der Warenpräsentation**

Termin: Dienstag, 22.08.2023
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Reinigung- mehr als Saubermachen**

Termin: Mittwoch, 23.08.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum hinten
Leitung: Marion Hoch



Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops
- **Ausflug ins Porzellanmuseum nach Düsseldorf**

Termin: Donnerstag, 31.08.2023
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt: wird von der Leitung bekannt gegeben
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhle

September

Bewerbungscenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Rampe/Elektroabteilung - Teambuilding

Wir spielen Dart und essen anschließend gemeinsam.

Termin: Freitag, 01.09. und 08.09.2023
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Bernd und Kevin Fichtner, Sina Leuenberg

Blickpunkt Volksverein

Welche Ideologie steckt hinter der Institution Volksverein? Welche Angebote und Beschäftigungsfelder gibt es? Wer sind die Ansprechpartner?

Termin: Dienstag, 05.09.2023
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz



Unser Kooperationsprojekt „Treff am Kapellchen“ stellt sich vor.

Termin: Mittwoch, 06.09.2023
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Rudolfstr. 7, 41068 Mönchengladbach
Leitung: Hans-Peter Katz

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt - Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 06.09.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Kochkurs

Thema Herbstküche fantasievoll umgesetzt

Termine: Donnerstag, 4x 07.09., 14.09., 21.09., 28.09.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lehrküche und Bildungsraum
Leitung: Marieluise Baumeister

Malteser Ersthelferkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Es werden alle notwendigen Übungen vermittelt, welche bei einem Unfall oder in einer plötzlich auftretenden Notsituation gebraucht werden.

Termin: Donnerstag, 07.09. und Freitag, 08.09.2023
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Lisa Wende

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Warenkunde

Blickpunkt Textilien. Wir nehmen unsere Textilien unter die Lupe.

Termin: Dienstag, 12.09.2023
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 13.09. und 27.09.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister



Bildungswoche in Sankt Peter Ording - Im Einklang leben

In der Woche beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Facetten eines guten Lebens. Gut im Umgang mit unserer Umwelt, gut im Umgang mit uns selbst. Über leichte Bewegung, Strandspaziergänge (bei gutem Wetter auch Schwimmen im Meer möglich), Kreativität und Austausch werden wir schauen, was „Im Einklang leben“ für uns als Gruppe, aber auch für jeden persönlich bedeutet.

Termin: Sonntag, 17.09.2023 bis Freitag, 22.09.2023
Treffpunkt: Abfahrt 10 Uhr am Volksverein,
Ort: Campushus, Sankt Peter Ording
Kosten: 25 €
Leitung: Stefanie Neumann, Matthias Merbecks



Meine Stadt – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 21.09.2023
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Thema: Musik
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Möbelhalle - **Telefontraining**

Was sollte ich beim Telefonat mit Kunden beachten? Wie reagiere ich auf unzufriedene Kunden? Wo brauche ich noch Tipps?

Termin: Mittwoch, 27.09.2023
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Hans-Peter Katz



Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt - **Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 27.09.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper

Oktober

Bewerbungscenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz

Ausflug zum stählernen Drachen

Eine interessante und aufschlussreiche Fahrt durch das Braunkohlerevier, durch die Orte der Umsiedlung und entlang des Tagebaus Garzweiler.

Termin: Montag, 02.10.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: Volksverein
Leitung: Hans-Peter Katz
Kostenbeitrag: 5,-€/ kostenfrei für MitarbeiterInnen des Volksvereins



Arbeitsbereichsbildung Clean Up - **Sicherheitsunterweisung**

Gefahren- und Arbeitssicherheit.

Termin: Donnerstag, 05.10.2023
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Oliver Besanger



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops
- **Kassenschulung**

Termin: Mittwoch, 11.10.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Uhr
Ort: Kleidershop Geistenbeck
Leitung: Peter Settele



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 11.10. und 25.10.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister



Naturbewegung – Herbstwachen

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun,
den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben.

Termine: Donnerstag, 6x, 12.10., 19.10., 26.10., 02.11.,
09.11., 16.11.2023
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Beller Park
Leitung: Ursula Hamacher



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Clean Up Fahrer
- **Abfahrtskontrolle und Fahrsicherheit**

Es werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt.
Termin: Freitag, 13.10.2023
Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr
Ort: Medienraum und Betriebsgelände
Leitung: Helmut Stein

Tagesausflug zum Kloster Steyl

Wir besuchen das Kloster in Steyl gemeinsam mit unserem
Kooperationspartner das TAK. Es gibt auch die Gelegenheit die
traumhaften Grünanlagen und die Lage direkt an der Maas
kennenzulernen.

Termin: Dienstag, 17.10.2023
Ort: Steyl bei Venlo
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Luzia Schmuki und Stefanie Nagel



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Sortierung

- Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 18.10.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 und 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper

Kochen mit Uli

Herbstlich leichte Gerichte zum Nachkochen.

Termin: Donnerstag, 19.10.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lehrküche und Bildungsraum
Leitung: Uli Sandner



ALGII Bescheide „Ich weiß Bescheid

- So checke ich meinen Jobcenter Bescheid

Bitte den letzten eigenen Leistungsbescheid mitbringen!

Termin: Mittwoch, 18.10.2023
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Julia Licher



Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops

- Teambuilding Bowling

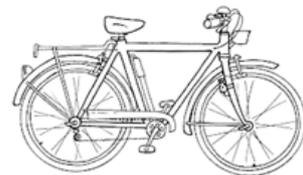
Termin: Donnerstag, 19.10. und 26.10.2023
Uhrzeit: 15.30 – 18.30 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Jennifer Oehlers, David Köhler und Zoi Niomanaki

Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt

- Fahrradausflug

Zum Kriegsmuseum nach Overloon in den Niederlanden.

Termin: Dienstag, 24.10.2023
Uhrzeit: 07.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt: Betriebsgelände
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



Arbeitsbereichsbildung Sortierung

- Herbstputz

Wir machen Herbstputz in der Sortierung.

Termin: Dienstag, 24.10.2023
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Meine Stadt – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 26.10.2023
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Thema: Gestaltung
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

November

Bewerbungcenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz



Kochkurs

Thema Winterküche fantasievoll umgesetzt.

Termine: Donnerstag, 4x 02.11., 09.11., 16.11., 23.11.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lehrküche und Bildungsraum
Leitung: Marieluise Baumeister

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops

- Kundenorientiertes Verhalten

Termin: Montag, 06.11.2023
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Hans-Peter Katz



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle

- Blickpunkt Teamqualität

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Dienstag, 07.11.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Sina Leuenberg und Zoi Niomanaki

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 08.11. und 29.11.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister



Fit in die Woche mit Britta

Einfache individuell angepasste Übungen, um fit in die Woche zu starten.
Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen und wer hat, eine Bodenmatte.

Termin: Montag, 5x, 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.2023
Uhrzeit: 09.00 – 10.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops

Warenpflege

Von A wie Aufbügeln bis Z wie Zuknöpfen. Wir lernen die richtige Warenpflege.

Termin: Dienstag, 14.11. und 28.11.2023
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

Weihnachtsdekoration

Termin: Mittwoch, 15.11.2023
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum hinten
Leitung: Marion Hoch

Schwimmen

Im Schlossbad Wickrath.

Termin: Dienstag, 21.11.2023
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr
Treffpunkt: Volksverein
Ort: Schlossbad Wickrath
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 22.11.2023
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Meine Stadt – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

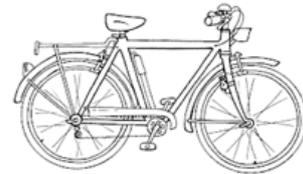
Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 23.11.2023
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Thema: Überraschung
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt - Fahrradausflug

Zum Angerpark und zur Heinrich Hildebrand Höhe in Duisburg.

Termin: Dienstag, 28.11.2023
Uhrzeit: 08.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Betriebsgelände
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



Dezember

Bewerbungscenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans Peter Katz

Strom-Spar-Check

Energie Spar Tipps rund um Heizung-, Wasser- und Stromverbrauch.

Termin: Mittwoch, 06.12.2023
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt: Bildungsraum
Leitung: Udo Warstat

Kochen mit Uli

Wir backen verschiedene Weihnachtsplätzchen.

Termin: Donnerstag, 07.12.2023
Uhrzeit: 10.00-13.00 Uhr
Ort: Lehrküche und Bildungsraum
Leitung: Uli Sandner



Filmnachmittag

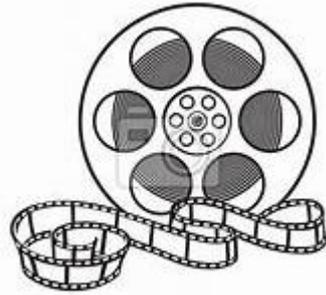
Wir schauen uns gemeinsam einen Film an.

Termin: Donnerstag, 14.12.2023

Uhrzeit: 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Medienraum

Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler



Ansprechpartnerinnen für dieses Programm:

Stefanie Neumann 02166 67 11 60 34
s.neumann@volksverein.de

Stefanie Nagel 02166 67 11 60 35
s.nagel@volksverein.de

Eigene Notizen