

**1.Halbjahr 2023**

## **40 Jahre Volksverein**

Im Rahmen des 40-jährigen Jubiläums des Volksvereins wird es einige Sonderveranstaltungen geben, welche über das Jahr verteilt in 2023 ausgeschrieben werden.

Unter anderem ist ein Kunstprojekt mit Beteiligung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Volksvereins, auf dem Edmund-Erlemann-Platz geplant.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung als eine Leitlinie des Volksvereins Mönchengladbach, ist neben der Beschäftigung, der Beratung und der Begegnung ein wichtiges Element in der Arbeit mit langzeitarbeitslosen Männern und Frauen.

Sie halten nun das aktuelle Bildungsprogramm des Volksvereins Mönchengladbach in Ihren Händen und finden eine Vielzahl an Angeboten vor, die nicht nur für die MitarbeiterInnen des Volksvereins, sondern für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen in Mönchengladbach eine hilfreiche Stütze im Alltag darstellen sollen.

Neben praktischen und haushaltsnahen Angeboten, finden Sie wie gewohnt auch Angebote in den Bereichen der Beratung sowie der Freizeitgestaltung.

Sollte es darüber hinaus Wünsche und Anregungen zum Bildungsprogramm geben, so lassen Sie uns dies gerne wissen. Mit Ihrer Unterstützung arbeiten wir stetig an der Optimierung dieses Programmes.

Das aktuelle Bildungsprogramm sowie das Programm des Treffs am Kapellchen (TaK) finden Sie auch im Internet auf der Internetseite des Volksvereins ([www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)).

Wir danken den BildungsreferentInnen, die mit ihrem Engagement und ihren kreativen Ideen die Bildungsarbeit des Volksvereins Mönchengladbach unterstützen.

Stefanie Neumann  
Leiterin Sozialdienst

Stefanie Nagel  
Sozialdienst

## Treff am Kapellchen (TaK)



Herzliche Einladung zum Besuch unseres Treffs am Kapellchen (TaK) in der Rudolfstraße 7-9, 41068 Mönchengladbach (Buslinie 015). TaK ist die Begegnungsstätte der Stiftung Volksverein, die von ehemaligen und jetzigen MitarbeiterInnen des Volksvereins und den Steyler Missionsschwestern gestaltet wird.

Es finden jede Woche Angebote statt, zu denen das TaK-Team Sie herzlich einlädt:

### Offene Treffpunkte im TaK

Mittwochstreff: ab 15.00 Uhr geöffnet,  
17.30 Uhr Abendgebet in der Brandts-Kapelle,  
anschl. Abendessen und kulturelles Programm

Donnerstags: Kreative Küche  
1x im Monat, 12.01., 02.02., 02.03., 20.04., 04.05.,  
01.06.2023  
von 15.00 -17.00 Uhr  
mit Sabine Peters

Sonntagstreff: 14.00 – 17.00 Uhr, Internetcafé und Spielnachmittag  
17.30 Uhr Gottesdienst

### Gottesdienste

Jeden Mittwoch findet das Abendgebet in der Brandts-Kapelle und jeden Sonntag findet um 17.30 Uhr ein Gottesdienst in der Brandts-Kapelle statt.

### Weitere Angebote:

Weitere **Angebote** wie Liturgiegruppe, Kulturzeit, Café International, Ausflüge, spirituelle Projektwochen und Benefiz-Konzerte sind im eigenen TaK-Programm oder auf der Homepage [www.stiftung-volksverein.de](http://www.stiftung-volksverein.de) zu finden.

**Ansprechpartner:** TaK-Team, Steyler Schwestern



## **Weitere Angebote im TAK**

### **Sommerzeit – Gartenzeit**

Im Gemeinschaftsgarten in der Kleingartenanlage Dahl, Brunnenstraße 81a, treffen wir uns regelmäßig, halten den Garten in Schuss und erfreuen uns an der Natur. Nicht bei Regen!

Termine sind zu entnehmen im aktuellen TaK Monatsprogramm:

[www.treff-am-kapellchen.de](http://www.treff-am-kapellchen.de)

Termine: ab März 2022  
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr  
Leitung: Luzia Schmuki

### **Kulturelle Angebote**

#### **Café International**

Sr. Maria Elisabeth u.a.m. stellen ihre Heimat Südkorea, mit Bildern, Musik und kulinarischen Köstlichkeiten vor.

Termin: Sonntag, 08.01.2023  
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr

#### **Jahreszeitenfest – Winter**

Termin: Freitag, 13.01.2023  
Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr  
Leitung: Jutta Kuhlen-Bauer

#### **Benefizkonzert**

Walter Massen und seine Jazzmen zum Geburtstag seines verstorbenen Freundes Eddi

Termin: Dienstag, 31.01.2023  
Uhrzeit: 18.00 Uhr

#### **Clown Jojo im TaK**

Termin: 05.02.2023  
Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

#### **Zauberabend**

Mit Pfarrer Manfred Riethdorf

Termin: Dienstag, 14.02.2023  
Uhrzeit: 19.00 Uhr

#### **Filmabend**

Termin: Dienstag, 16.05.2023  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Leitung: Manfred Langner

#### **Frühlingsbazar**

Mit vielen selbstgemachten Produkten aus dem TaK. Der Erlös ist für den TaK.

Termin: Samstag, 18.03.2023 und Sonntag, 19.03.2023

## **Wöchentliche Angebote im Volksverein**

*Kommen Sie einfach vorbei!*

### **Bewerbungscenter/Jobcafé**

Einstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

### **Umgang mit Handy & Co**

Offenes Angebot, in dem Fragen zum Umgang mit dem Handy und anderen mobilen Geräten bearbeitet werden.

Termin: mittwochs  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Britta Tümmers

### **PC-Treff und Bedienung mobiler Geräte**

Hier können eigene Handys oder Tablets mitgebracht und der Umgang damit besprochen werden.

Termin: mittwochs  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Günter Holzenhauer

### **Deutschkurs „Wir lernen Deutsch“**

Offenes Angebot um Deutschkenntnisse zu verbessern.

Termin: freitags  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Zoi Niomanaki

**Pandemiebedingt können wir nicht garantieren, dass die Angebote alle stattfinden.**

**Bei der Anmeldung informieren wir, ob der Kurs beginnen kann.**

**Wir bleiben weiterhin flexibel und halten uns an die vorgegebenen Regeln.**

---

## Januar

---

### **Bewerbungscenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz

### **Fit in die Woche mit Britta**

Einfache individuell angepasste Übungen, um fit in die Woche zu starten.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen und wer hat, eine Bodenmatte.

Termin: Montag, 6 x, 09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Britta Tümmers

### **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops** - **Kassenschulung**

Termin: Mittwoch, 11.01.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Uhr  
Ort: Kleidershop Geistenbeck  
Leitung: Peter Settele

### **Meine Stadt – Kulturgruppe**

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.  
Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 12.01.2023  
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Bunter Garten  
Thema: Neujahrsspaziergang  
Leitung: Julia Licher

### **Arbeitsbereichsbildung Sortierung** - **Wochenplanung**

Wir strukturieren unsere Arbeitswoche.  
Termin: Dienstag, 17.01. und 24.01.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Sortierung/Besprechungsraum  
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 18.01.2023  
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister

## **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt**

### **- Winter – Fahrradtour**

Zum Wickrather Schlossteich bis zum Aussichtspunkt in Garzweiler

Termin: Freitag, 27.01.2023  
Uhrzeit: 08.30 – 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Betriebsgelände  
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

## **Projektwoche – rund um das Thema Energie**

### **Vom 30.01. bis zum 03.02.2023**

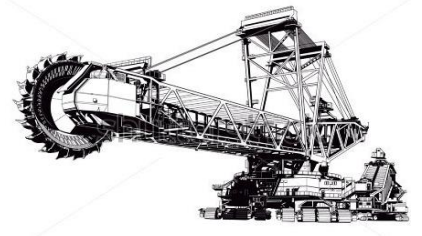
Es werden verschiedene Veranstaltungen in der Projektwoche angeboten, die sich mit den Themen des Energiesparens im eigenen Haushalt auseinandersetzen. Wir laden euch ein mit uns gemeinsam diese zu erkunden und Ideen zu entwickeln, wie wir unser Verhalten verändern können um mit unseren Ressourcen länger auszukommen und Geld einzusparen.

Die Veranstaltungen hierzu werden mit den genauen Zeiten im Januar 2023 am roten Brett ausgehangen. Ein Termin hierzu ist:

### **Ausflug zum stählernen Drachen**

Eine interessante und aufschlussreiche Fahrt durch das Braunkohlerevier, durch die Orte der Umsiedlung und entlang des Tagebaus Garzweiler.

Termin: Mittwoch, 01.02.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Volksverein  
Leitung: Hans-Peter Katz  
Kostenbeitrag: 5,-€/ kostenfrei für MitarbeiterInnen



---

## **Februar**

---

### **Bewerbungcenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz



## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 01.02. und 14.02.2023  
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister



## **Malteser Ersthelferkurs**

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Es werden alle notwendigen Übungen vermittelt, welche bei einem Unfall oder in einer plötzlich auftretenden Notsituation gebraucht werden.

Termin: Donnerstag, 09.02. und Freitag, 10.02.2023  
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Lisa Wende

## **Meine Stadt – Kulturgruppe**

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 09.02.2023  
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben  
Thema: Musik  
Ort: Mönchengladbach

## **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt**

### **- Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 15.02.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.30  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Karl-Heinz Prömper



## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Hygieneschulung**

Termin: Mittwoch, 22.02.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Bildungsraum hinten  
Leitung: Marion Hoch



## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops**

### **- Kundenorientiertes Verhalten**

Termin: Donnerstag, 23.02.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Hans-Peter Katz



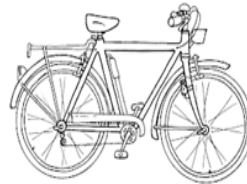
### **Fit in die Woche mit Britta**

Einfache individuell angepasste Übungen, um fit in die Woche zu starten.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen und wer hat, eine Bodenmatte.

Termin: Montag, 6 x, 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Britta Tümmers

### **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt - Fahrradtour – nach De Meinweg**

Termin: Montag, 27.02.2023  
Uhrzeit: 09.30 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Betriebsgelände  
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



### **Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Möbelhalle - Wir besichtigen die Kleidershops**

TeilnehmerInnen aus der Sortierung und der Möbelhalle haben die Gelegenheit die Kleidershops in Mönchengladbach zu besichtigen und Details der Arbeit kennenzulernen.

Termin: Dienstag, 28.02.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Volksverein  
Ort: Geistenbeck, Rheindahlen, Eicken, Waldhausen und Neuwerk.  
Leitung: Jennifer Oehlers, David Köhler

---

## **März**

---

### **Bewerbungscenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz

### **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle - Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 01.03.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Karl-Heinz Prömper

## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 01.03., 15.03. und 29.03.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister



## **Naturbewegung – Frühlingserwachen**

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun, den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben.

Termine: Donnerstag, 6x, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,  
30.03., 06.04.2023  
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Beller Park  
Leitung: Ursula Hamacher



## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Rampe**

### **- Betriebsbesichtigung**

Wir besichtigen die Sortier- und Aufbereitungsanlage in Krefeld.

Termin: Freitag, 03.03.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Krefeld-Linn  
Treffpunkt: Volksverein  
Leitung: Kevin Fichtner, Stefanie Nagel

## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle**

### **- Erstkontakt KundInnen und SpenderInnen**

Für die MitarbeiterInnen im Verkaufsbüro, in der Möbelhalle und an der Rampe. Es werden beispielsweise grundsätzliche Themen wie Terminvergabe, die Einschätzung von Spenden, etc., bearbeitet.

Termin: Dienstag, 07.03.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Möbelhalle/Medienraum  
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops**

### **- Kassenschulung**

Termin: Mittwoch, 08.03.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.00 Uhr  
Ort: Kleidershop Geistenbeck  
Leitung: Peter Settele

### **ALGII Bescheide „Ich weiß Bescheid**

#### **- So checke ich meinen Jobcenter Bescheid**

Bitte den letzten eigenen Leistungsbescheid mitbringen!

Termin: Mittwoch, 08.03.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Julia Licher



### **Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Möbelhalle**

#### **- Betriebsbesichtigung der Kleidershops**

TeilnehmerInnen aus der Sortierung und der Möbelhalle haben die Gelegenheit die Kleidershops in Mönchengladbach zu besichtigen und Details der Arbeit kennenzulernen.

Termin: Dienstag, 14.03.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 16.00  
Treffpunkt: Volksverein  
Ort: Geistenbeck, Rheindahlen, Eicken, Waldhausen und Neuwerk.  
Leitung: Jennifer Oehlers, David Köhler

### **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Clean Up Fahrer**

#### **- Abfahrtskontrolle und Fahrsicherheit**

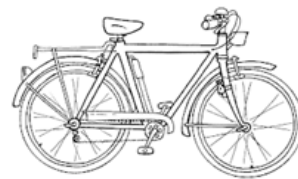
Es werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt.

Termin: Freitag, 24.03.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Medienraum und Betriebsgelände  
Leitung: Helmut Steins

### **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt**

#### **- Fahrradtour – entlang De Maas**

Termin: Montag, 27.03.2023  
Uhrzeit: 10.30. – 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Betriebsgelände  
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



### **Arbeitsbereichsbildung Holz**

#### **- Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 29.03.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Karl-Heinz Prömper

### **Meine Stadt – Kulturgruppe**

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 30.03.2023  
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben  
Thema: Gestaltung  
Ort: Mönchengladbach  
Leitung: Julia Licher

---

## **April**

---

### **Bewerbungscenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz

### **Blickpunkt Volksverein**

Welche Ideologie steckt hinter der Institution Volksverein? Welche Angebote und Beschäftigungsfelder gibt es? Wer sind die Ansprechpartner?

Termin: Dienstag, 04.04.2023  
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans-Peter Katz



Unser Kooperationsprojekt „Treff am Kapellchen“ stellt sich vor.

Termin: Mittwoch, 05.04.2023  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Rudolfstr. 7, 41068 Mönchengladbach  
Leitung: Hans-Peter Katz

### **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

#### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 12.04. und 26.04.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister



## **Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Rampe** - **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Dienstag, 18.04.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Zoi Niomanaki, Jana Requadt

## **Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Sortierung** - **Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 19.04.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 und 09.30 – 11.00 Uhr  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Karl-Heinz Prömper



## **Freiwilligenzentrum**

Eine Infoveranstaltung in dem sich das Freiwilligenzentrum vorstellt. Es werden Angaben rund um die Themen Ehrenamt besprochen.

Termin: Mittwoch, 19.04.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Britta Tümmers



## **Kochkurs**

Lecker muss nicht teuer sein im Frühling.

Termin: Donnerstag, 4x, 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister

## **Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Möbelhalle** - **Telefontraining**

Was sollte ich beim Telefonat mit Kunden beachten? Wie reagiere ich auf unzufriedene Kunden? Wo brauche ich noch Tipps?

Termin: Donnerstag, 20.04.2023  
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Hans-Peter Katz

## **Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Möbelhalle** - **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Dienstag, 25.04.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Zoi Niomanaki, Jana Requadt

## **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt**

### **- Haus der Geschichte**

Besuch des Museum in Bonn

Termin: Dienstag, 25.04.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 15.00 Uhr  
Ort: Bonn  
Treffpunkt: Betriebsgelände  
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops**

### **- Kundenorientiertes Verhalten**

Termin: Donnerstag, 27.04.2023  
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uh  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Hans-Peter Katz



---

## **Mai**

---

### **Bewerbungcenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz

## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Sicherheitsunterweisung**

Termin: Mittwoch, 03.05.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr  
Ort: Bildungsraum  
Leitung: Karl-Heinz Prömper

### **Meine Stadt – Kulturgruppe**

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 04.05.2023  
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben  
Thema: Konzertbesuch  
Ort: Mönchengladbach  
Leitung: Julia Licher

## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Clean Up**

### **- Ladungssicherung**

Das Be- und Entladen eines LKW und die gesetzlichen Grundlagen der Ladungssicherung.

Termin: Freitag, 05.05.2023  
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Rampe und Betriebsgelände  
Leitung: Helmut Stein



## **Bildungswoche – „Zusammenhalt“**

### **- Kann ein sozialer Zusammenhalt den Unterschied machen?**

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Bildungswoche im Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath zu erleben.

Termin: Montag, 08.05. bis Freitag, 12.05.2023  
Ort: Herzogenrath  
Eigenanteil: 20,-€  
Leitung: Kristina Hamm und Stefanie Nagel



*Nähere Infos zum Thema, Vortreffen und Ablauf werden zeitnah bekannt gegeben.*

## **Fit in die Woche mit Britta**

Einfache individuell angepasste Übungen, um fit in die Woche zu starten. Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen und wer hat, eine Bodenmatte.

Termin: Montag, 7x, 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06.,  
19.06., 26.06.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Besprechungsraum  
Leitung: Britta Tümmers

## **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 10.05. und 24.05.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum  
Leitung: Marieluise Baumeister

## **Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle**

### **- Preisgestaltung**

Termin: Dienstag, 23.05.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12 00 Uhr  
Ort: Möbelhalle/Medienraum  
Leitung: Jennifer Oehlers, David Köhler und Bernd Fichtner



---

## Juni

---

### **Bewerbungscenter/Jobcafé**

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.  
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags  
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Medienraum  
Leitung: Hans Peter Katz

### **Meine Stadt – Kulturgruppe**

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.  
Die jeweils geplanten Programmpunkte werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 01.06.2023  
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben  
Thema: Überraschung  
Ort: Mönchengladbach  
Leitung: Julia Licher

### **Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft**

#### **- Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 07.06. und 21.06.2023  
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten  
Leitung: Marieluise Baumeister



### **Schwimmen**

Im Schlossbad Wickrath.

Termin: Dienstag, 13.06.2023  
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr  
Treffpunkt: Volksverein  
Ort: Schlossbad Wickrath  
Treffpunkt: Volksverein  
Leitung: Britta Tümmers

### **Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt**

#### **- Fahrradtour**

Abschluss Besuch des Tiergarten Mönchengladbach – Odenkirchen

Termin: Dienstag, 27.06.2023  
Uhrzeit: 08.00 – 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Betriebsgelände  
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



# Corona Regeln



- Es besteht Maskenpflicht in den gekennzeichneten Bereichen und bei Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen auch an allen Arbeitsplätzen
- Regelmäßige Desinfektion von Oberflächen und Türklinken
- Grundsätzliches Gebot zur Abstandhaltung zu Mitmenschen
- Aufforderung zum Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in Papiertaschentücher
- Verzicht auf das Händeschütteln
- Empfehlung zur korrekten Händehygiene beim Waschen oder zur Nutzung bereitgestellter Desinfektionsmittel
- Leitfaden zur Vorgehensweise im Falle von auftretenden Symptomen oder erhöhter Temperatur
- Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regeln – geimpft – genesen – getestet
- Bei Rückfragen bitte melden