

1.Halbjahr 2022

Corona Regeln



- Es besteht Maskenpflicht in den gekennzeichneten Bereichen und bei Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen auch an allen Arbeitsplätzen
- Regelmäßige Desinfektion von Oberflächen und Türklinken
- Grundsätzliches Gebot zur Abstandhaltung zu Mitmenschen
- Aufforderung zum Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in Papiertaschentücher
- Verzicht auf das Händeschütteln
- Empfehlung zur korrekten Händehygiene beim Waschen oder zur Nutzung bereitgestellter Desinfektionsmittel
- Leitfaden zur Vorgehensweise im Falle von auftretenden Symptomen oder erhöhter Temperatur
- Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regeln – geimpft – genesen – getestet
- Bei Rückfragen bitte melden

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung als eine Leitlinie des Volksvereins Mönchengladbach, ist neben der Beschäftigung, der Beratung und der Begegnung ein wichtiges Element in der Arbeit mit langzeitarbeitslosen Männern und Frauen.

Sie halten nun das aktuelle Bildungsprogramm des Volksvereins Mönchengladbach in Ihren Händen und finden eine Vielzahl an Angeboten vor, die nicht nur für die MitarbeiterInnen des Volksvereins, sondern für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen in Mönchengladbach eine hilfreiche Stütze im Alltag darstellen sollen.

Neben praktischen und haushaltsnahen Angeboten, finden Sie wie gewohnt auch Angebote in den Bereichen der Beratung sowie der Freizeitgestaltung.

Sollte es darüber hinaus Wünsche und Anregungen zum Bildungsprogramm geben, so lassen Sie uns dies gerne wissen. Mit Ihrer Unterstützung arbeiten wir stetig an der Optimierung dieses Programmes.

Das aktuelle Bildungsprogramm sowie das Programm des Treffs am Kapellchen (TaK) finden Sie auch im Internet auf der Internetseite des Volksvereins (www.volksverein.de).

Wir danken den BildungsreferentInnen, die mit ihrem Engagement und ihren kreativen Ideen die Bildungsarbeit des Volksvereins Mönchengladbach unterstützen.

Stefanie Neumann
Leiterin Sozialdienst

Stefanie Nagel
Sozialdienst

Wöchentliche Angebote im Volksverein



Kommen Sie einfach vorbei!

Bewerbungscenter/Jobcafé

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.
Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Hans Peter Katz

PC-Treff und Bedienung mobiler Geräte

Hier können eigene Handys oder Tablets mitgebracht und der Umgang damit besprochen werden.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Günter Holzenhauer

Kochgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene

Kreatives Kochen und Genießen in geselliger Runde.

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 15.00 – 18.30 Uhr
Ort: Küche
Leitung: Julia Licher
Kostenbeitrag: 2,50 €
Anmeldung: Dieser Kurs ist wieder ab dem 31.März 2022 vorgesehen.

Pandemiebedingt können wir nicht garantieren, dass die Angebote alle stattfinden.

Bei der Anmeldung informieren wir, ob der Kurs beginnen kann.

Wir bleiben weiterhin flexibel und halten uns an die vorgegebenen Regeln.

Treff am Kapellchen (TaK)



Herzliche Einladung zum Besuch unseres Treffs am Kapellchen (TaK) in der Rudolfstraße 7-9, 41068 Mönchengladbach (Buslinie 015). Der TaK ist die Begegnungsstätte der Stiftung Volksverein, die von ehemaligen und jetzigen MitarbeiterInnen des Volksvereins und den Steyler Missionsschwestern gestaltet wird.

Es finden jede Woche Angebote statt, zu denen das TaK-Team Sie herzlich einlädt:

Pandemiebedingt reduzieren wir unsere Kontakte auf ein Minimum, damit das Corona-Virus nicht „überhand“ nimmt. Deshalb verzichten wir vorerst auf unsere bisher noch möglich gewesenen Mittwochs- und Sonntagstreffen.

Offene Treffpunkte im TaK

- Mittwochstreff: ab 15.00 Uhr geöffnet,
17.30 Uhr Abendgebet in der Brandts-Kapelle,
anschl. Abendessen und kulturelles Programm
Derzeit von 17.30 bis 18.00 Uhr ein Abendessen zum mitnehmen
- Donnerstags: von 15.00 -17.00 Uhr Kreative Küche mit
Sabine Peters
- 2x im Monat Freitagstreff: 15.00 – 17.30 Uhr, Zeitcafé mit Kaffee und Kuchen und
wechselndem Programm
Auf Anfrage
- Sonntagstreff: 14.00 – 17.00 Uhr, Internetcafé und Spielnachmittag
Auf Anfrage
17.30 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste

Jeden Mittwoch findet das Abendgebet in der Brandts-Kapelle und jeden Sonntag findet um 17.30 Uhr ein Gottesdienst in der Brandts-Kapelle statt.

Weitere Angebote:

Weitere **Angebote** wie Liturgiegruppe, Kulturzeit, Café International, Ausflüge, spirituelle Projektwochen und Benefiz-Konzerte sind im eigenen TaK-Programm oder auf der Homepage www.stiftung-volksverein.de zu finden.

Alle Angebote werden wieder aufgenommen, sobald es die Pandemiesituation ermöglicht.

Ansprechpartner: TaK-Team, Steyler Schwestern

Weitere Angebote im TAK

Improkonzert: Face To Face -Special

Termin: 28.01.2022
 Uhrzeit: 19.30 Uhr
 Ort: Brandts Kapelle
 Leitung: Jutta Kuhlen-Bauer

Konzert Peace of Peace

Termin: 11.02.2022
 Uhrzeit: 20.00 Uhr
 Ort: Brandts Kapelle
 Leitung: Andrea Jäger

Bibel entdecken

Entdecken-was? Wir machen uns gemeinsam auf die Suche
 Termine: 14.02., 28.03., 25.04., 23.05., 20.06.2022
 Uhrzeit: 16.00 bis 17.30 Uhr
 Ort: Brandts Kapelle
 Leitung: Monika Schmitz

Sommerzeit – Gartenzeit

Im Gemeinschaftsgarten in der Kleingartenanlage Dahl, Brunnenstraße 81a, treffen wir uns regelmäßig, halten den Garten in Schuss und erfreuen uns an der Natur. Nicht bei Regen!

Termine: ab März 2022
 Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
 Leitung: Luzia Schmuki

Frühlingsfest

Termin: Freitag, 18.03.2022
 Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr
 Leitung: Jutta Kuhlen Bauer

Lesung: Jesus von Nazareth erzählt sein Leben –musikalische Umrahmung

Termin: Dienstag, 15.03.2022
 Uhrzeit: 19.30 Uhr
 Ort: Brandts Kapelle
 Autor: Bernhard Scherger
 Musik: Jutta Kuhlen-Bauer & Christian Bauer

Mundartcafé

Termin: wird noch bekannt gegeben
 Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben
 Ort: TAK
 Autorin: Gerta Gormanns

Januar

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Hygieneschulung

Termin: Mittwoch, 12.01.2022
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum hinten
Leitung: Marion Hoch



Bewegung und Entspannung – Gesundheitskurs

Leichte Übungen für einen entspannten Umgang mit meinem Körper.
Bitte bequeme Kleidung anziehen, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und wer hat, eine Bodenmatte mitbringen.

Termin: Dienstag, 6x 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.2022
Uhrzeit: 10.30 – 11.45 Uhr
Ort: Bildungsraum hinten
Leitung: Stefanie Nagel

Arbeitsbereichsbildung – Kleidershops/Sortierung - Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 19.01.2022
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 und 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt - Teambuilding

Wir gehen bowlen

Termin: Donnerstag, 20.01.2022
Uhrzeit: ab 14.00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Tobias Schröder, Jana Requadt und Sandra Schückes

Besuch des Museum am Abteiberg

Allgemeine Einführung und Highlights der Sammlung mit Corinna Greven

Termin: Mittwoch, 26.01.2022
Uhrzeit: 10.30 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Stefanie Nagel

Februar

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle

- Ladungssicherung

Das Be- und Entladen eines LKW und die gesetzlichen Grundlagen der Ladungssicherung.

Termin: Mittwoch, 02.02.2022
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Rampe und Betriebsgelände
Leitung: Helmut Stein



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Figuren- und Torsengestaltung

Termin: Dienstag, 08.02.2022
Uhrzeit: 09.00 – 14.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Reinigung- mehr als saubermachen

Termin: Mittwoch, 09.02.2022
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum hinten
Leitung: Marion Hoch



Kochgruppe - Alternativprogramm

Wir besuchen eine Eisdiele am Markt Rheydt

Termin: Donnerstag, 10.02.2022
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Treffpunkt: Markt Rheydt am Brunnen
Leitung: Julia Licher

Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops

- Teambuilding Bowling

Termin: Freitag, 11.02.2022
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Sascha Geradts, Jennifer Oehlers,
Jana Requadt, Sandra Schückes

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Kleidershops

- Kundenorientiertes Verhalten

Termin: Montag, 14.02.2022
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uh
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Hans-Peter Katz



Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt

- Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 16.02.2022
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Betriebsbesichtigung

Wir besichtigen die Schreinerei Mantz in Mönchengladbach.

Termin: Donnerstag, 17.02.2022
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Tobias Schröder, Jana Requadt, Sandra Schückes

Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops

- Teambuilding

Wir gehen bowlen

Termin: Freitag, 18.02.2022
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Sascha Geradts, Jennifer Oehlers,
Jana Requadt, Sandra Schückes

März

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Sortierung

- Frühlingsdekorationen gestalten

Termine: Dienstag, 08.03. und 15.03.2022
Uhrzeit: 09.00 – 14.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Kochen und Backen**

Lasst euch überraschen!

Termin: Mittwoch, 09.03.2022
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marion H



Kochgruppe – Alternativprogramm

Besuch im Tierpark Odenkirchen.

Termin: Donnerstag, 10.03.2022
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Odenkirchen Tierpark Eingang
Leitung: Julia Licher



ALGII Bescheide „Ich weiß Bescheid

- **So checke ich meinen Jobcenter Bescheid**

Bitte den letzten eigenen Leistungsbescheid mitbringen!

Termin: Mittwoch, 16.03.2022
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Julia Licher



Naturbewegung – Gesundheitskurs

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun,
den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben.

Termine: donnerstags, 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.2022
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Beller Park
Leitung: Ursula Hamacher



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops/Sortierung

- **Arbeitsmaterial warten und in standhalten**

Termin: 22.03.2022
Uhrzeit: 09.00 – 11.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Jennifer Oehlers

April

Blickpunkt Volksverein

Welche Ideologie steckt hinter der Institution Volksverein? Welche Angebote und Beschäftigungsfelder gibt es? Wer sind die Ansprechpartner?

Termin: Dienstag, 05.04.2022
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Hans-Peter Katz

Unser Kooperationsprojekt „Treff am Kapellchen“ stellt sich vor.

Termin: Mittwoch, 06.04.2022
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Rudolfstr. 7, 41068 Mönchengladbach
Leitung: Hans-Peter Katz



Arbeitsbereichsbildung Holz

- Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 06.04.2022
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Arbeitsbereichsbildung Sortierung

- Grundlagen der Sortierung

Termin: Donnerstag, 07.04.2022
Uhrzeit: 11.30 – 14.00 Uhr
Ort: in den Räumen der Sortierung
Leitung: Sascha Gerads und Jennifer Oehlers

Selbstschutz und Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Es werden erste Eindrücke und Strategien weitergegeben, die in einer Gefahrensituation helfen können. Die Techniken sind gut verständlich und leicht anwendbar.

Termin: Mittwoch, 13.04.2022
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Rolf F. Jaeger-Breuer

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Sicherheitsunterweisung

Termin: 20.04.2022
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper



Bildungswoche – Her mit dem schönen Leben

- Nachhaltig Leben und Arbeiten

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Bildungswoche im Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath zu erleben.

Termin: Montag, 25.04. – Freitag, 29.04.2022
Ort: Herzogenrath
Eigenanteil: 20,-€
Leitung: Kristina Hamm und Stefanie Nagel



Nähere Infos zum Thema, Vortreffen und Ablauf werden zeitnah bekannt gegeben.

Naturbewegung – Gesundheitskurs

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun, den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben.

Termine: donnerstags, 28.04.,05.05.,12.05.,19.05.2022
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Beller Park
Leitung: Ursula Hamacher



Mai

Ausflug zum stählernen Drachen

Eine interessante und aufschlussreiche Fahrt durch das Braunkohlerevier, durch die Orte der Umsiedlung und entlang des Tagebaus Garzweiler.

Termin: Montag, 02.05.2022
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: Volksverein
Leitung: Hans-Peter Katz
Kostenbeitrag: 5,-€/ kostenfrei für MitarbeiterInnen



Arbeitsbereichsbildung Sortierung/Kleidershops

- Sicherheitsunterweisung

Termin: Mittwoch, 04.05.2022
Uhrzeit: 08.00 – 09.30 und 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Karl-Heinz Prömper

Arbeitsbereichsbildung für Teilnehmer am §16i Förderprogramm

- Sprungbrett in die Arbeit

Wir beschäftigen uns mit den Fragen: Wo stehe ich und wo will ich beruflich hin?

Termin: Donnerstag, 12.05.2022
Uhrzeit: 09.00 – 15.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Zoi Niomanaki

Besinnungstage im Kloster Steyl

Wir nehmen uns Zeit für uns und für das Kloster mit seinen traumhaften Grünanlagen und der Lage direkt an der Maas.

Termin: Dienstag, 17.05. – Donnerstag, 19.05.2022
Ort: Steyl bei Venlo
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Antje Bußberg



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Besuch im Porzellanmuseum

Termin: Freitag, 27.05.2022
Uhrzeit: 09.00 – 14.00 Uhr
Ort: Düsseldorf
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Sascha Geradts und Jennifer Oehlers

Juni

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Teambuilding

Wir gehen Minigolf spielen

Termin: Mittwoch, 08.06.2022
Uhrzeit: 10.30 – 13.30 Uhr
Ort: Minigolfanlage am Bunten Garten
Leitung: Tobias Schröder, Jana Requadt, Sandra Schückes

Barfußpark

Lerne die Natur mit dem Gefühl deiner Füße kennen. Es gibt spannende Hindernisbahnen, Teiche zu überwinden, ein keltisches Baumhoroskop und Labyrinth zu erkunden.

Bitte bringt ein Handtuch, eine Wechselhose und etwas zu trinken mit. Für das leibliche Wohl wird im Anschluss gesorgt.

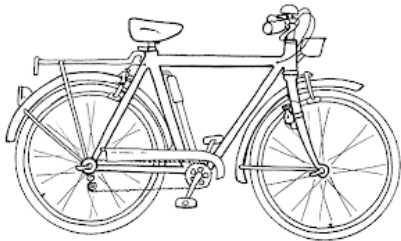
Termin: Freitag, 10.06.2022
Uhrzeit: 09.15. – 14.00 Uhr
Ort: Brunssum (Niederlande)
Treffpunkt: Volksverein
Leitung: Jana Requadt



Radwandern in und um Mönchengladbach

Wir lernen Mönchengladbach mit dem Fahrrad kennen. Kleine Reparaturen können unterwegs auch durchgeführt werden

Termin: Freitag, 17.06.2022
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Treffpunkt: Volksverein
Leitung: Rolf F. Jaeger-Breuer



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Teambuilding

Wir gehen Minigolf spielen

Termin: Mittwoch, 22.06.2022
Uhrzeit: 10.30 – 13.30 Uhr
Ort: Minigolfanlage am Bunten Garten
Treffpunkt: Volksverein
Leitung: Marion Hoch, Martina Fallentin-Keymer, Stefanie Nagel



Ansprechpartnerinnen für dieses Programm:

Stefanie Neumann 02166 67 11 60 34
s.neumann@volksverein.de

Stefanie Nagel 02166 67 11 60 35
s.nagel@volksverein.de