

1. Halbjahr 2020

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung als eine Leitlinie des Volksvereins Mönchengladbach, ist neben der Beschäftigung, der Beratung und der Begegnung ein wichtiges Element in der Arbeit mit langzeitarbeitslosen Männern und Frauen.

Sie halten nun das aktuelle Bildungsprogramm des Volksvereins Mönchengladbach in Ihren Händen und finden eine Vielzahl an Angeboten vor, die nicht nur für die MitarbeiterInnen des Volksvereins, sondern für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen in Mönchengladbach eine hilfreiche Stütze im Alltag darstellen sollen.

Neben praktischen und haushaltsnahen Angeboten, finden Sie wie gewohnt auch Angebote in den Bereichen der Beratung sowie der Freizeitgestaltung.

Sollte es darüber hinaus Wünsche und Anregungen zum Bildungsprogramm geben, so lassen Sie uns dies gerne wissen. Mit Ihrer Unterstützung arbeiten wir stetig an der Optimierung dieses Programmes.

Das aktuelle Bildungsprogramm sowie das Programm des Treffs am Kapellchen (TaK) finden Sie auch im Internet auf der Internetseite des Volksvereins (www.volksverein.de).

Wir danken den BildungsreferentInnen, die mit ihrem Engagement und ihren kreativen Ideen die Bildungsarbeit des Volksvereins Mönchengladbach unterstützen.

Stefanie Neumann
Leiterin Sozialdienst

Wöchentliche Angebote im Volksverein

-Kommen Sie einfach vorbei!

Bewerbungcenter

Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Hans Peter Katz

Jobcafé

Stellenbörse und Gelegenheit zum Austausch.

Termin: montags
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: EDV-Raum

PC-Treff

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Herr Holzenhauer

Kochgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene

Kreatives Kochen und Genießen in geselliger Runde.

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 16.00 – 20.00 Uhr
Ort: Küche
Leitung: Julia Licher
Kostenbeitrag: 2,50 €
Anmeldung: bis dienstags vor dem Termin

Treff am Kapellchen (TaK)



Herzliche Einladung zum Besuch unseres Treffs am Kapellchen (TaK) in der Rudolfstraße 7-9, 41068 Mönchengladbach (Buslinie 015). Der TaK ist die Begegnungsstätte der Stiftung Volksverein, die von ehemaligen und jetzigen MitarbeiterInnen des Volksvereins und den Steyler Missionsschwestern gestaltet wird.

Es finden jede Woche Angebote statt, zu denen das TaK-Team Sie herzlich einlädt:

Offene Treffpunkte im TaK

Mittwochstreff: ab 15.00 Uhr geöffnet,
17.30 Uhr Abendgebet in der Brandts-Kapelle,
anschl. Abendessen und kulturelles Programm

2x im Monat Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Kreativwerkstatt und Kreative Kunst
1x im Monat Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Kreative Küche

2x im Monat Freitagstreff: 15.00 – 17.30 Uhr, Zeitcafé mit Kaffee und Kuchen und
wechselndem Programm

Sonntagstreff: 14.00 – 17.00 Uhr, Internetcafé und Spielnachmittag

Gottesdienste

Jeden Mittwoch und Freitag findet um 17.30 Uhr das Abendgebet und jeden Sonntag um 17.30 Uhr im Wechsel die Eucharistiefeier oder ein Wortgottesdienst statt.

Weitere Angebote:

Weitere Angebote wie Liturgiegruppe, Kulturzeit, Café International, Ausflüge, spirituelle Projektwochen und Benefiz-Konzerte sind im eigenen TaK-Programm oder auf der Homepage www.stiftung-volksverein.de zu finden.

Ansprechpartner: TaK-Team, Steyler Schwestern

Wöchentliche Angebote im TaK



Mittwochstreff im TaK

Offener Treffpunkt mit Abendessen, Gottesdienst und kulturellem Programm.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 16.00 – 19.30 Uhr
17.30 Abendgebet
anschl. Abendessen mit kulturellem Programm
Leitung: TaK-Team

Kreativwerkstatt

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Zeitcafé

Kinonachmittage mit Programm und Unterhaltungskino, Erzählcafé oder einfach gemütlichem Beisammensein.

Termin: freitags
Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: TaK-Team

Internetcafé

Möglichkeit ins Internet zu gehen, Karten- oder Gesellschaftsspiele zu spielen.

Termin: sonntags
Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: TaK-Team

Liturgiegruppe (14-tägig)

Bibel und Leben kommen ins Gespräch, Gottesdienste werden vorbereitet.

Termin: montags
Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: TaK-Team

Januar

Naturbewegung - Gesundheitskurs

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun, den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben

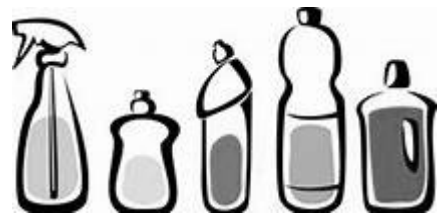
Termine: donnerstags, vom 09.01. – 13.02.2020
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Parkanlagen/ Natur in der Umgebung
Leitung: Ursula Hamacher



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Reinigungsmittel und ihre Wirkung

Termin: Mittwoch, 15.01.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



ÖGB Bildung – Körpersprache

Termin: Dienstag, 21.01.2020
Uhrzeit: 08.30 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Fr. Holzleitner



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Teamtraining

Termin: Mittwoch, 22.01.2020
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Tobias Schröder



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle

- Gemeinsam schaffen wir mehr

Termine: Mittwoch, 29.01.2020
Uhrzeit: 08.30 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Stefanie Neumann, Stefan Heier

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Systematische Grund- und Unterhaltsreinigung (praktische Unterweisung)

Termin: Mittwoch, 29.01.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Februar

Blickpunkt Volksverein

Welche Ideologie steckt hinter der Institution Volksverein? Welche Angebote und Beschäftigungsfelder gibt es? Wer sind die Ansprechpartner?

Termin: Dienstag, 04.02.2020
Uhrzeit: 08.00 – 13.30 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Hans-Peter Katz



Unser Kooperationsprojekt „Treff am Kapellchen“ stellt sich vor.

Termin: Mittwoch, 05.02.2020
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Rudolfstr. 7, 41068 Mönchengladbach
Leitung: Hans-Peter Katz

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops - Osterdekoration

Termin: Dienstag, 04.02.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Anne Schattka



ÖGB Bildung – Stressfaktor Arbeitslosigkeit

Termin: Dienstag, 11.02.2020
Uhrzeit: 08.30 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Heike Naulin



Volksverein – wat nu?

Wohin geht der Volksverein? Was ist zurzeit wichtig? Wie geht es finanziell? Was ist geplant? Was war gut, was war schlecht?

Matthias Merbecks lädt als Geschäftsführer interessierte MitarbeiterInnen zum Gespräch ein. Er ist offen für alle Themen und wird aus dem „Nähkästchen“ plaudern, das heißt, es gibt Informationen aus erster Hand.

Das alles bei einem leckeren Kaffee!

Termin: Dienstag, 11.02.2020
Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Matthias Merbecks



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Hygieneschulung**

Termin: Mittwoch, 12.02.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitsbereichsbildung Clean Up
- **Sicherheitsunterweisung**

Termin: Donnerstag, 13.02.2020
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mags Mönchengladbach
Leitung: Herr Theißen



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle
- **Ladungssicherung – wie lade ich einen LKW richtig?**

Termin: Mittwoch, 19.02.2020
Uhrzeit: 08.30 – 10.00 Uhr
Ort: Rampe
Leitung: Michael Rabbertz



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- **Reinigung und Pflege von Textilien**

Termin: Mittwoch, 26.02.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



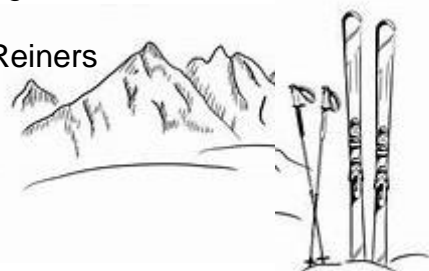
Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle
- **Sicherheitsunterweisung**

Termin: Donnerstag, 27.02.2020
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Herr Prömper



Ski- und Winterfreizeit

Termin: Freitag, 28.02.2020 bis Freitag, 06.03.2020
Ort: Klausberg/ Südtirol
Leitung: Stefanie Neumann, Wilfried Reiners
Kosten: siehe Aushang



März

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Trend-Collage

Termin: Dienstag, 03.03.2020
Uhrzeit: 09.00 – 11.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Anne Schattka



Naturbewegung – Gesundheitskurs

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun, den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben

Termine: donnerstags, 05.03. – 09.04.2020
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Parkanlagen/ Natur in der Umgebung
Leitung: Ursula Hamacher



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Grundlagen der Ernährung (Teil 1)

Termin: Mittwoch, 11.03.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitslosengeld II (Änderungs-) Bescheide lesen und verstehen

Bitte den letzten eigenen Leistungsbescheid mitbringen!

Termin: Mittwoch, 11.03.2020
Uhrzeit: 08.30 – 10.00 Uhr
Ort: EDV-Raum
Leitung: Julia Licher



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Sicherheitsunterweisung

Termin: Freitag, 13.03.2020
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Herr Prömper



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle

- Unterweisung der LKW-Einweiser

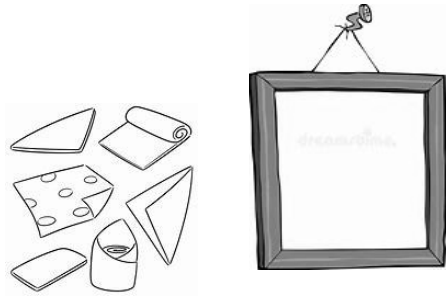
Termin: Freitag, 13.03.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Rampe
Leitung: Michael Rabbertz



Kreativwerkstatt

- Serviettentechnik auf Keilrahmen

Termin: Mittwoch, 18.03.2020
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Sonja Ebel



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Betriebsbesichtigung Image Construction

Termin: Dienstag, 24.03.2020
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Erkelenz
Leitung: Tobias Schroeder



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Grundlagen der Ernährung (Teil 2)

Termin: Mittwoch, 25.03.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Umgang mit Kunden - Kundenorientierung

Termin: Mittwoch, 25.03.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Hans-Peter Katz



ÖGB Bildung – „Kleider machen Leute“

Termine: Dienstag, 31.03. – Mittwoch, 01.04.2020
Uhrzeit: 08.30 – 13.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Tanja Esters



April

Ausflug zum stählernen Drachen

Eine interessante und aufschlussreiche Fahrt durch das Braunkohlerevier, durch die Orte der Umsiedlung und entlang des Tagebaus Garzweiler.

Termin: Montag, 06.04.2020
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Leitung: Hans-Peter Katz
Kostenbeitrag: 5 €/// kostenfrei für MitarbeiterInnen



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- Haushaltsführung leicht gemacht

Termin: Mittwoch, 08.04.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt- Projektwoche

Termin: Dienstag, 14.04.2020
bis Montag, 20.04.2020
Uhrzeit: 07.30 – 14.00 Uhr
Ort: Holzwerkstatt
Leitung: Tobias Schröder



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops
- Exkursion zum Hetjens-Museum

Termin: Mittwoch, 15.04.2020
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr
(inkl. An- und Abreise)
Ort: Düsseldorf
Leitung: Anne Schattka



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- Günstig Kochen für die ganze Familie

Termin: Mittwoch, 22.04.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Küche und Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops
- Sicherheitsunterweisung

Termin: Donnerstag, 23.04.2020
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Herr Prömper



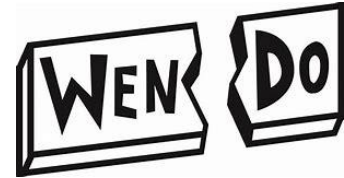
Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- Sicherheitsunterweisung

Termin: Freitag, 24.04.2020
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Herr Prömper

WenDo – Selbstbehauptungskurs für Frauen

Ziel eines jeden WenDo Kurses ist es, eine zufriedenstellende Balance zu finden zwischen Ja sagen und Nein sagen, sich einlassen und sich abgrenzen, durchsetzen und kooperieren, zwischen Selbstsicherheit und Freundlichkeit, zwischen individuellem Harmoniebedürfnis und Konfliktfähigkeit.

Termine: Dienstag, 28.04. und Mittwoch, 29.04.2020
Uhrzeit: 08.00 – 14.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Martina Kuschel



Mai

ÖGB Bildung – Betriebsbesichtigung Teekanne

Termin: Dienstag, 05.05.2020
Uhrzeit: 07.45 – 12.30 Uhr (inkl. An- und Abreise)
Leitung: Sandra Schückes



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Der schön gedeckte Tisch

Termin: Mittwoch, 06.05.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Volkverein – wat nu?

Wohin geht der Volkverein? Was ist zurzeit wichtig? Wie geht es finanziell? Was ist geplant? Was war gut, was war schlecht?

Matthias Merbecks lädt als Geschäftsführer interessierte MitarbeiterInnen zum Gespräch ein. Er ist offen für alle Themen und wird aus dem „Nähkästchen“ plaudern, das heißt, es gibt Informationen aus erster Hand.

Das alles bei einem leckeren Kaffee!

Termin: Donnerstag, 07.05.2020
Ort: Bildungsraum
Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr
Leitung: Matthias Merbecks, Stefanie Neumann, Peter Settele



Bildungswoche

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Bildungswoche im Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath zu erleben.

Termin: Montag, 11.05. – Freitag, 15.05.2020
Ort: Herzogenrath (nahe Aachen)
Leitung: Antje Bußberg



Nähere Infos zum Thema, Vortreffen und Ablauf werden zeitnah bekannt gegeben.

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft
- Kundenorientiertes Verhalten

Termin: Mittwoch, 20.05.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Mandy Noack



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops
- Warenkunde Textil

Termin: Dienstag, 26.05.2020
Uhrzeit: 09.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Anne Schattka



Saisonale Küche – Kochkurs

Ausgewogen, lecker und preisgünstig soll es sein!
Mit vielen Tipps und Tricks für eine einfache, saisonale Küche.

Termine: mittwochs, 27.05. – 10.06.2020
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Küche und Bildungsraum
Leitung: Christina Nelles



Naturbewegung – Gesundheitskurs

Gemeinsame Bewegung in der Natur, sich etwas Gutes tun,
den Alltag hinter sich lassen und Spaß haben

Termine: donnerstags, 28.05. – 25.06.2020
Uhrzeit: 10.30 – 12.30 Uhr
Ort: Parkanlagen/ Natur in der Umgebung
Leitung: Ursula Hamacher



Juni

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle
- Teamtraining

Termin: Dienstag, 02.06.2020
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr
Leitung: Stefan Heier



Kreativwerkstatt
- Individuelle Schlüsselanhänger aus Leder

Termin: Dienstag, 16.06.2020
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Sonja Ebel



